

Tarifs 2025/2026

La carte de l'ALSM est obligatoire.

Tarif -14 ans : **17€** (nés après le 31/08/2011)

Tarif adultes : **21€**

Tarifs

A partir de **120 €** par an
pour une séance hebdomadaire.

Pour plusieurs séances hebdomadaires,
les tarifs vous seront indiqués par
l'enseignant.

La première séance de découverte est
gratuite.

Où nous trouver ?

Amicale Laïque de Saint-Michel
salle n°2, ancien bâtiment
4 rue Pierre de Ronsard
27000 Evreux



02 32 33 24 25



alsm@orange.fr



Lien de la page internet

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



SAISON 2025/2026 FENG YU LONG



Fèng yǔ Lóng

📍 4 Rue Pierre de Ronsard
27000 EVREUX



Contact

Responsable de la section

Yves CALLÈDE
fengyulong1@gmail.com

-> taijiqigongevreux.com

TAI JI QUAN

Unir le corps et l'esprit :

Le Tai Ji Quan (tai chi chuan) qui se pratique à main nue, avec épée ou éventail dans notre association, est une technique traditionnelle et énergétique chinoise utilisant des enchaînements de mouvements d'origine martiale, qui correspondent à une attaque ou une parade dans un combat imaginaire.

Mais le Tai Ji Quan cultive la lenteur et la sérénité à l'encontre de ses cousins, les arts martiaux externes, et son but est l'union du corps et de l'esprit. Certains choisissent d'ailleurs de le considérer d'un point de vue uniquement énergétique.



Vous trouverez sur notre site des vidéos et des renseignements très complets sur nos activités :

Tapez "Feng yu Long" sur votre moteur de recherche ou entrez :

taijiqigongevreux.com

QI GONG

Faire circuler l'énergie :

Le Qi Gong (prononcé tchi kong) est lui un art purement énergétique très ancien. La maîtrise de la respiration et des mouvements permet de viser la sérénité et d'améliorer votre souplesse articulaire, votre coordination, votre équilibre, votre mémoire et votre concentration.



Organisation des cours

Afin de mieux les prendre en charge, le nombre de participants à chaque séance est limité.

Formateurs

- DEJEPS Arts Martiaux Chinois Internes, 7ème Duan de Tai Ji Quan, 3ème Duan de Qi Gong Santé.
- CQP Arts martiaux, 5ème Duan Wushu.

Horaires

Lundi

18h à 19h
Yang Tai Ji

19h à 20h
Yang Tai Ji

Mardi

9h30 à 11h30
Cao Lian

Jeudi

9h30 à 10h30
Tai Ji Zhang

10h30 à 11h30
Qi Gong

Vendredi

18h à 19h
Tai Ji-Qi Gong

19h à 19h30
Shan

19h30 à 20h30
Yang Tai Ji

N'hésitez pas à nous contacter par mail pour avoir de plus amples renseignements:

fengyulong1@gmail.com