

Tarifs 2025/2026

La carte de l'ALSM est obligatoire.

Tarif -14 ans : **17€** (nés après le 31/08/2011)

Tarif adultes : **21€**

Emmanuel Hei Za vous accueille et vous guide pour pratiquer la méditation dans la tradition millénaire du Bouddhisme "ZEN Soto".



02 32 33 24 25



alsm@orange.fr



Lien de la page internet

NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



SAISON 2025/2026 ZEN



📍 4 Rue Pierre de Ronsard
27000 EVREUX



Contact
Responsable de la section

Emmanuel Hei Za
06 16 29 80 12
je.merisse@orange.fr

Programme

Une pratique spirituelle d'origine bouddhiste centrée sur la méditation, le silence et la pleine conscience, visant à cultiver la paix intérieure, la clarté d'esprit et l'harmonie avec le moment présent.

Nos horaires

Tous les jeudis de 19h15 à 21h
(Salle 6 du dojo de karaté)



Envie d'essayer ? N'hésitez plus !

Venez découvrir la méditation avec Emmanuel Hei Za

