



SITE INTERNET

Plannings et contacts des activités de l'année ↗

SAISON 2026/2027



SPORT



MUSIQUE &
CHANT



DANSE



CULTURE &
LOISIRS



ARTISANAT &
LOISIRS CREATIFS



QUI SOMMES-NOUS ?

L'Amicale Laïque de Saint-Michel (ALSM), c'est une association engagée, connue et reconnue à Évreux pour la qualité de ses enseignements, la richesse de ses activités... et surtout pour son esprit convivial.

Avec plus de 2000 adhérents et une quarantaine d'activités proposées, l'ALSM s'adresse à tous : enfants, adolescents, adultes, seniors.

Notre ambition ? Favoriser le lien social, encourager la mixité des publics et renforcer les échanges intergénérationnels.

Nos actions couvrent un large éventail de domaines :

- Loisirs créatifs et culturels ;
- Pratiques sportives, à titre de loisir ou en compétition ;
- Activités favorisant la santé, qu'elles soient physiques ou intellectuelles ;
- Ateliers d'expression artistique ;
- Initiatives sociales pour les jeunes et les moins jeunes.

Portée par des bénévoles passionnés et une équipe professionnelle investie, l'association évolue avec son temps tout en restant fidèle à ses valeurs de laïcité, de solidarité et d'éducation populaire.

À l'ALSM, chacun peut trouver sa place. On y vient pour pratiquer une activité, mais on y reste pour les rencontres, l'ambiance et le plaisir de partager.

À SAVOIR

La pratique d'une activité à l'ALSM nécessite la **carte d'adhésion à l'Amicale**, en plus de la **cotisation** liée à l'activité de la section.

Pour la saison 2026/2027

Prix des cartes d'adhésion

- Enfants jusqu'à 14 ans
(née après le 31 août 2012): **17€**

- Enfants de + 14 ans et adultes : **21€**

**Possibilité d'adhérer en ligne sur le site
internet**



**Tous les horaires et tarifs de la plaquette sont susceptibles
de changer en cours d'année, fiez-vous au site internet**

SOMMAIRE

SPORT

- Aérogym p.4
- Gym bien être p.5
- Sophrogym p.5
- Aïkido p.6
- Baby gym & gym enfant p.6
- Badminton p.7
- Basket p.7
- Billard p.7
- Feng Yu Long p.8
- Méthode Feldenkraïs p.8
- Pétanque p.9
- Roller p.9
- Tennis p.10
- Tir à l'arc p.10
- Yoga p.11
- Zen p.11

DANSE

- Eveil à la danse p.16
- Danse moderne p.16
- Street-Jazz p.16
- Heels p.16
- Zumba p.16
- Lyrical Jazz p.16
- Street dance p.16
- Hip hop afro p.16

Culture & Loisirs

- Club du sourire p.17
- Informatique p.17
- Tarot p.18
- Image passion Evreux p.18
- Si Evreux m'était joué p.19
- Ateliers mémoire p.19

MUSIQUE & CHANT

- Eveil / Initiation musicale p.12
- Jardin musical p.12
- Initiation aux instruments p.13
- Piano p.13
- Guitares p.14
- Batterie p.14
- Chant p.15
- Ukulele p.15
- Flûte traversière p.15

Artisanat & loisirs créatifs

- La boîte à chiffons p.20
- Dentelle d'hier et d'aujourd'hui p.20
- Patchwork p.20
- Emaux sur cuivre p.21
- Encadrement p.21
- Peinture sur soie p.22
- Reliure p.22
- Dessin enfants / ados p.23
- Dessin adultes p.23
- Scrapbooking p.23

SPORT



AEROGYM

Une gym dynamique sur fond musical pour se tonifier et garder la forme en s'amusant.

- ✓ Pilates
- ✓ Fit Zen
- ✓ Cardio
- ✓ Renforcement musculaire
- ✓ Body & Mind
- ✓ H.I.I.T
- ✓ Cardio training
- ✓ CAF (cuisses, abdos, fessiers)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Renforcement 10h à 11h		Pilates 10h30 à 11h30			Pilates 10h à 11h
				Fit zen 16h30 à 17h30	
Pilates 17h30 à 18h30			CAF 17h30 à 18h30	Renforcement 17h30 à 18h30	
Pilates 18h30 à 19h30	Pilates 18h30 à 19h30	Body & Mind 18h30 à 19h30	Renforcement 18h30 à 19h30	Body & Mind 18h30 à 19h30	
HIIT 19h30 à 20h30	Renforcement 19h30 à 20h30	Cardio training 19h30 à 20h30	Cardio 19h30 à 20h30		

Merci de ne suivre qu'un des deux cours pour des raisons de confort de vie *

Limitation des inscriptions à 250 adhérents

Cours en violet accessibles aux 2 formules

Salle ancien bâtiment



Plus d'informations

Tarifs

185€

(ou 130€ pour les étudiants)

GYM BIEN ÊTRE



La gym bien-être regroupe un ensemble d'activités physiques douces et accessibles à tous, visant à améliorer la condition physique, la posture, la mobilité, et le bien-être global.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Pilates 10h à 11h		Pilates 9h30 à 10h30	Marche Nordique 10h à 11h30		Pilates 10h à 11h
Renforcement 11h à 12h					
	Gym sur chaise 14h30 à 15h30		Gym adaptée 14h30 à 15h30		
	Gym adaptée 15h30 à 16h30	Renforcement 17h30 à 18h30	Gym sur chaise 15h30 à 16h30	Fit zen 16h30 à 17h30	
		Body & Mind 18h30 à 19h30	Renforcement 17h30 à 18h30	Body & Mind 18h30 à 19h30	

Salle ancien bâtiment

Studio 1

Cours en violet accessibles aux 2 formules



Plus d'informations

Tarifs
185€

Contact

ALS - 02 32 33 24 25 - gymalsm27@gmail.com

SOPHROGYM



Un programme d'entraînement et de bien-être combinant des mouvements corporels et des principes et techniques de sophrologie (respiration, relaxation, pensées positives...).

• **Mardi : 10h - 11h**



Plus d'informations

Tarifs

Cours d'1h par semaine, règlement en deux possibilités :
1 chèque de 110€ ou 5 chèques de 22€

Contact

ALSM - 02 32 33 24 25 - gymalsm27@gmail.com

Un Art de vivre, une philosophie dépassant la violence, détachée de la compétition.
Une pratique à la recherche de l'unité Bien être, santé, rapidité

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Aïkido (Pour tous) 9h30 - 11h00				Aïkido 9h15 - 11h30
Aïkido armes 18h - 19h			Aïkido 18h - 19h		
Aïkido 19h - 20h45			Aïkido 19h00 - 20h30		



Plus d'informations

Cours adultes

Cours enfants

Contact
Mr Heuzé - aikido27@live.fr

Tarifs

Adultes 95€ + licence FFAB 45€
Enfants 45€ + licence FFAB 30€

BABY GYM & GYM ENFANT



Des séances ludiques pour éveiller la motricité des tout-petits et canaliser leur énergie.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		3 ans 9h30 - 10h15			3 ans 9h30 - 10h15
		de 17 mois à 2 ans 1/2 10h20 - 10h50			de 17 mois à 2 ans 1/2 10h20 - 10h50
					de 4 à 5 ans 10h55 - 11h40
			de 5 à 7 ans 17h - 17h50		
			de 8 à 12 ans 18h - 18h50		



Plus d'informations

Baby gym
(Au dojo du nouveau bâtiment)

Gym enfant
(Au gymnase Artois)

Tarifs

Baby Gym : 160€ (chèques : 1x160€; ou 2x80€)
Gym Enfant : 200€ (chèques : 1x200€ ou 2x100€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 contact.alsm.pecm@gmail.com

BADMINTON



Un sport de raquette qui se joue en simple ou en double, où les joueurs s'échangent un volant au-dessus d'un filet dans le but de le faire tomber dans le camp adverse.



Plus d'informations

Tarifs
Voir site internet / brochure

Contact

Yoann LE MERCIER - 06 46 15 74 84 - president.alsmbad@gmail.com

BASKET



Un sport collectif où deux équipes de cinq joueurs s'affrontent pour marquer des points en lançant un ballon dans le panier adverse.

Les cours se déroulent au **Gymnase Artois** sauf le cours des SENIORS LOISIRS le lundi soir qui a lieu au **Gymnase Alves Pires**.



Plus d'informations

Tarifs
Voir site internet / brochure

Contact

alsmbasket27@gmail.com

BILLARD FRANÇAIS



Un jeu d'adresse qui se joue sur une table à rebords, où les joueurs utilisent une queue pour frapper des billes et les faire entrer dans des poches.

Accès libre tous les jours :

Du lundi au samedi : 9h - 22h30

Le dimanche : 9h - 19h

Vous êtes...

ADROIT

RÉFLÉCHI

Venez rejoindre
la section billard de l'ALSM !

Tarifs
Adultes : 100€
Enfants (-12 ans) : 50€
Taille minimum : 1,30m



Plus d'informations

Contact

Jean Yves ROUSSEL - 06 16 06 37 04 - jean-yves.rousseau@wanadoo.fr

FENG YU LONG (QI GONG TAI JI QUAN)



Des pratiques chinoises traditionnelles alliant mouvements lents, respiration et concentration, visant à harmoniser le corps et l'esprit, améliorer la souplesse et favoriser le bien-être.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Cao Lian 9h30 - 11h30		Tai Ji Zhang 9h30 - 10h30		
			Qi Gong 10h30 - 11h30		
				Tai Ji-Qi-Gong 18h - 19h	
Yang Tai Ji 18h - 19h				Shan 19h - 19h30	
Yang Tai Ji 19h - 20h				Yang Tai Ji 19h30 - 20h30	

Salle de danse 2 de l'ALSM



Plus d'informations

Tarifs

À partir de 120€ par an pour une séance hebdomadaire.
Pour plusieurs séances, les tarifs vous seront indiqués par l'enseignant.
La première séance de découverte est gratuite.

Contact

Yves CALLEDE - fengyulong1@gmail.com

FELDENKRAIS



Grâce à des mouvements simples, souvent allongés au sol, vous explorerez une autre manière de bouger : sans effort, sans douleur, mais avec curiosité, plaisir et attention.



Plus d'informations

Mardi : 18h - 19h
Jeudi : 11h - 12h

Tarifs

150€ pour un cours par semaine

Contact

Jocelyne MOUTI - jmouti@bbox.fr

PETANQUE



Un jeu de boules provençal où les joueurs lancent des boules métalliques sur un terrain pour se rapprocher le plus possible d'une petite boule appelée "cochonnet", dans le but de marquer des points.



Plus d'informations

Lundi : 14h - 20h
Mardi : 14h - 20h
Jeudi : 14h - 20h
Vendredi : 14h - 20h

Tarifs
Adhésion pour l'année : 4€

Contact

Fabien PLAISANCE - 06 41 34 98 68 - fabienplaisance27930@gmail.com

ROLLER



Une activité sportive ou de loisir qui consiste à se déplacer en équilibre sur des patins équipés de roulettes, en enchaînant mouvements de glisse et de figures.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		à partir de 6 ans 10h - 12h			Cours en + 10h - 12h
		10 ans et + 14h - 16h			Adultes (16 ans et +) 10h - 12h30
			Adultes (16 ans et +) 19h - 20h30		

Cours pour enfants

Cours pour adultes

Piste de roller au stade Jean Bouin 27000 Evreux



Plus d'informations

Tarifs
Enfants et adultes : 145€
Tarif famille : 10€ de réduction sur la 2eme personne du même foyer (même adresse) et 15€ sur la 3eme et les suivantes
 (possibilité de régler en 3 fois, coupons sport, chèques vacances acceptés et en "coupons sport")

Contact

Céline BAILLY - alsm.roller.evreux@gmail.com

TENNIS



Sport de raquette joué en simple ou en double, où l'objectif est d'échanger une balle au-dessus d'un filet pour marquer des points => Peut se jouer en compétition ou en loisir !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Enfants 9h - 12h			Adultes 9h - 10h
					Enfants 10h - 12h
		Enfants 14h - 17h			
Adultes 17h45 - 21h45	Ados 17h - 18h	Ados 17h - 18h	Ados 17h - 18h	Ados 17h30 - 18h30	
	Adultes 18h - 21h	Adultes 18h - 20h	Adultes 18h - 21h	Adultes 18h30 - 20h30	



Plus d'informations

Cours pour enfants

Cours pour ados

Cours pour adultes

Tarifs

Voir site internet / brochure

Contact

Marie Claude CAILLY - alsmtennis@gmail.com

TIR À L'ARC



Un sport de précision où l'archer utilise un arc pour lancer des flèches et tenter d'atteindre le centre d'une cible placée à distance.



Plus d'informations

Tarifs

Jeunes de 9 à 18 ans : 95€

Adultes : 130€

À partir de deux personnes par famille : -5€ par licence

Contact

lesarchersdesaintmichel@gmail.com

YOGA



YOGA, pour une harmonie du corps et de l'esprit

La pratique du yoga vise à une meilleure concentration, une meilleure santé physique et psychique, une ouverture à soi et aux autres.

L'enseignement est dispensé par des professeurs formés par l'Association Française de Yoga Iyengar

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h - 10h30		10h45 - 12h15			
10h45 - 12h15					
	16h15 - 17h45				
18h30 - 20h	18h15 - 19h45	Débutants 15h30 - 17h	17h - 18h30		
20h15 - 21h45	Débutants 20h - 21h30	19h - 20h30	19h - 20h30		

Cours débutants

Salle de yoga de l'ALSM dans l'ancien bâtiment



Plus d'informations

Tarifs (par chèques)

Tarif normal : 219€ ou 3 fois 73€

Tarif réduit : 192€ ou 3 fois 64€

Le tarif réduit est accordé aux personnes pratiquant 2 cours par semaine, aux lycéens, étudiants, personnes en situation de handicap et aux demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif.

Contact

Cédric LEROY - 02 32 33 24 25 - yoga.alsm@hotmail.fr

ZEN



Une pratique spirituelle d'origine bouddhiste centrée sur la méditation, le silence et la pleine conscience, visant à cultiver la paix intérieure, la clarté d'esprit et l'harmonie avec le moment présent.



Plus d'informations

Jeudi : 19h15 - 21h

Salle 6 de l'ancien bâtiment

Tarifs
Voir site internet / plaquette

Contact

Emmanuel HEI ZA - 06 16 29 80 12 - je.merisse@orange.fr

MUSIQUE & CHANT

EVEIL & INITIATION MUSICALE



- ✓ Contes sonores participatifs à l'aide de petites percussions adaptées
- ✓ Initiation aux rythmes et à l'écoute
- ✓ Éveil au chant
- ✓ Fabrication de petits instruments



Plus d'informations



Mercredi :

10h00 - 10h30 (Éveil musical)

10h35 - 11h20 (Initiation musicale)

Tarifs

180€ (chèques : 1x180€ ou 2x90€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com

JARDIN MUSICAL



Initiation ludique à la musique pour les tout-petits.



Plus d'informations



De 18 mois à 3 ans

De 9h30 à 10h

Tarifs

120€ (chèques : 1x120€ ou 2x60€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com



INITIATION AUX INSTRUMENTS

Une année de transition parfaite pour acquérir quelques bases du langage musical et s'initier aux différentes familles d'instruments proposées à l'ALSM : flûte traversière/à bec, guitare/ukulélé, et piano. Une belle opportunité de se familiariser avec les instruments pour choisir dans lequel se lancer ensuite!

Pour les 6-7 ans



Plus d'informations



Tarifs

180€ (chèques : 1x180€ ou 2x90€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com

PIANO



Un instrument à clavier permettant de jouer des mélodies et des accords en appuyant sur des touches.

À partir de 7 ans - tous niveaux, tous styles

Cours collectifs par groupe de 2 élèves : 40min

Cours particuliers : 30min



Plus d'informations



Tarifs

Cours collectifs :

420€ (chèques : 1x420€ ou 2x210€, 4x105€)

Cours particuliers :

560€ (chèques : 1x560€ ou 2x280€, 4x140€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com

GITARES



Des instruments à cordes pincées, utilisés pour jouer des rythmes ou des mélodies dans de nombreux styles musicaux.

✓ Folk ✓ Électrique ✓ Basse

À partir de 7 ans - tous niveaux, tous styles

Cours collectifs par groupe de 2 à 3 élèves : 40min

Cours particuliers : 30min



Plus d'informations

Tarifs

Cours collectifs :

420€ (chèques : 1x420€ ou 2x210€, 4x105€)

Cours particuliers :

560€ (chèques : 1x560€ ou 2x280€, 4x140€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com

BATTERIE



Un instrument de percussion composé de plusieurs fûts et cymbales, utilisé pour créer des rythmes et accompagner la musique.

À partir de 9 ans - tous niveaux, tous styles

Cours particuliers : 30min



Plus d'informations

Tarifs

Cours particuliers :

560€ (chèques : 1x560€ ou 2x280€, 4x140€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com

CHANT



Permet d'apprendre à maîtriser sa voix, à poser sa respiration et à interpréter des morceaux avec justesse et expression.

À partir de 9 ans cours enfants et adultes, tous niveaux



Cours collectifs par groupe de 2 à 4 élèves : 40min

Cours particuliers : 30min



Plus d'informations

Tarifs

Cours collectifs :

420€ (chèques : 1x420€ ou 2x210€, 4x105€)

Cours particuliers :

560€ (chèques : 1x560€ ou 2x280€, 4x140€)

UKULELE



Instrument à cordes hawaïen qui a conquis le cœur de nombreux musiciens à travers le monde, le ukulélé est l'instrument idéal si vous aimez voyager ou vous accompagner en chantant.

À partir de 8 ans

Cours particuliers : 30min



Plus d'informations

Tarifs

Cours collectifs :

420€ (chèques : 1x420€ ou 2x210€, 4x105€)

Cours particuliers :

560€ (chèques : 1x560€ ou 2x280€, 4x140€)

FLûTE TRAVERSÈRE



Un instrument à vent joué horizontalement, qui produit un son doux et mélodieux grâce au souffle dirigé sur son embouchure.

A partir de 8 ans

Cours particuliers : 30min



Plus d'informations

Tarifs

Cours collectifs :

420€ (chèques : 1x420€ ou 2x210€, 4x105€)

Cours particuliers :

560€ (chèques : 1x560€ ou 2x280€, 4x140€)

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com

DANSE



EVEIL À LA DANSE

DANSE MODERNE

STREET-JAZZ

HEELS

ZUMBA

LYRICAL JAZZ

STREET DANCE

HIP HOP AFRO

Ce sont différents types de danse qui vous permettront de vous initier, de vous sentir libre et de bouger sur des rythmes entraînants. Choisissez celle qui vous correspond le mieux !

Lundi (Salle 1)	Mardi (Salle 1)	Mardi (Salle 2)	Mercredi (Salle 1)	Mercredi (Salle 2)	Jeudi (Salle 1)	Vendredi (Salle 1)	Samedi (Salle 1)
							9h30-10h15 Eveil à la danse 4-5 ans
							10h15-11h15 Initiation 6-7 ans
17h30-18h30 Street Jazz 6-7 ans							11h15-12h45 Danse moderne Ados(13-15 ans)
18h30-19h30 Street Jazz 11-13 ans	17h30-18h30 Street Dance 7-9 ans		17h30-18h30 Street Jazz 8-10 ans				12h45-13h45 Danse moderne 10-12 ans
19h30-20h30 Zumba	18h30-19h30 Street Dance 10-13 ans	18h15-19h30 Street Jazz Adultes inter	18h30-19h45 Street Jazz Ado	18h30-19h30 Hip-Hop afro 8-12 ans	17h30-18h15 Eveil / initiation 5-7 ans	19h30-20h30 Heels Adultes	13h45-14h45 Danse moderne 8-9 ans
	19h30-20h30 Zumba	19h30-20h45 Heels Adultes	19h45-21h00 Street Jazz Adultes débutant	19h30-20h45 Hip-Hop afro Ado-Adultes	18h30-20h00 Danse moderne Ados - Adultes	20h30-21h30 Lyrical Jazz	
						21h30-22h30 Street Dance Adulte	

Professeurs	Tarif
Charlotte DEGREMONT-LARIBLE	160 €
Charlotte DEGREMONT-LARIBLE	210 €
Charlotte DEGREMONT-LARIBLE	260 €
Audrey DA COSTA	210 €
Lucie BUISSON DOS SANTOS	210 €
Lucie BUISSON DOS SANTOS	235 €

	Estefanio NGOMA NTEDIKA	210 €
	Estefanio NGOMA NTEDIKA	235 €
Zumba	Audrey DA COSTA	160 €
Zumba	Lucie BUISSON DOS SANTOS	160 €
	Pass deux danses 1 Heure	360 €
	Pass deux danses autres (hors Zumba)	420 €

Contact

Christophe COURTONNE - 06 03 45 01 17 - contact.alsm.pecm@gmail.com



Plus d'informations

CULTURE & LOISIRS



CLUB DU SOURIRE

Vous partagerez un moment convivial autour d'une partie de belote, Scrabble, rami, Triominos, Rummikub... Sans oublier notre goûter hebdomadaire.
Une fois par mois, nous organisons une partie de loto, puis nous fêtons les anniversaires autour d'un goûter amélioré.

Mardi : 14h - 18h



Contact

Annie RUFFIN - 06 81 51 07 64 - clubdusourire27@gmail.com

Tarifs

Cotisation club : 18€ l'année



Plus d'informations

INFORMATIQUE



Permet à chacun d'acquérir la maîtrise nécessaire à l'utilisation de l'outil informatique au quotidien.

- ✓ Initiation à l'informatique
- ✓ Notion de base (composants internes et externes)
- ✓ Sécurité des données et du matériel
- ✓ Principales fonctions de Windows, gestion des dossiers et des fichiers
- ✓ Utilisations des logiciels les plus courants : bureautique (Word et Excel), Internet Explorer, gestion d'image, acrobat reader etc...

Les horaires sont déterminés lors de la réunion de début de session en fonction des disponibilités.



Plus d'informations

Tarifs

Par session de 5 mois (voir organisation) : 80€

Contact

02 32 33 24 25 - alsm@orange.fr

TAROT



Le tarot est le nom de plusieurs jeux de cartes et de plusieurs ensembles de cartes à jouer, au nombre de 78.

Le club de l'ALSM est affilié à la Fédération Française de Tarot !

Nous organisons également des tournois mensuels tous les derniers mercredis ou dimanches après-midi.

Lundi : 19h-23h
Mercredi : 14h-20h

Salle 7



Plus d'informations

Tarifs
Cotisation au club : 10€

Contact

Denise THIEBAULT - 06 30 87 27 61 - deniseth@free.fr

IMAGE PASSION EVREUX



Le club photo forme ses adhérents aux différentes techniques photographiques et d'utilisation de logiciels de correction d'images. Des sorties et des reportages sont organisés pour permettre à chaque adhérent de se familiariser avec son matériel dans des conditions réelles de prises de vues.

Le club s'est spécialisé dans les prises de vues en studio et en extérieur.

Il participe à des expositions : dans les locaux de l'Amicale Laïque de Saint Michel, à la Mairie d'Évreux et dans le cadre du Salon des Arts de la Ville d'Évreux.



Plus d'informations

Vendredi : 20h30 à 23h

Tarifs
68€ l'année

Contact

Thierry VANOVERBEKE - 06 16 16 72 10 - imagepassion.evxx@gmail.com
<https://www.ipe27.fr>

SI EVREUX M'ÉTAIT JOUÉ



Jeux de rôles : fantasy, sciences-fiction, horreur, réaliste, enquête... Toute une palette de mondes à découvrir !

Jeux de plateau : jeux de stratégie, de gestion, de mimes, de société, de figurines, de rapidité, d'improvisation, de placement, de bluff... Plus de 200 jeux disponibles en stock !

A partir de 12 ans, sous la surveillance d'un adulte jusqu'à 16 ans

Vendredi : 20h30-2h

Samedi : 13h30h-2h



Plus d'informations

Contact

Stéphane CREVECOEUR - 06 14 30 62 19 - assosemej@yahoo.fr - Site : semej.fr

Tarifs
Cotisation annuelle à SEMEJ : 25€
15€ pour les moins de 25 ans

ATELIERS MÉMOIRE



Nous proposons différentes activités : Jeux de mémoire et de réflexion, jeux de société et quizz, activités d'adresse et de coordination, exercices autour des goûts, odeurs et sons. Des activités variées sont organisées selon les envies et les capacités de chacun.

Les séances permettent de travailler différentes capacités à travers des jeux, échanges et exercices adaptés à tous.

Lundi de 10h à 12h (salle 5)



Plus d'informations

Tarifs
10€ par atelier de 2h soit 140€ pour 14 ateliers

Contact

Agathe Leroy - 07 52 06 31 84 - agathelucie.leroy@gmail.com

ARTISANAT & LOISIRS CRÉATIFS



LA BOÎTE À CHIFFONS

Activité de loisir créatif qui vous apprendra la couture, la création d'objets en bois...

Mardi : 19h - 23h45



Plus d'informations

Tarifs
55€ l'année

Contact

Francoise **QUILLEBEUF** - 06 76 71 62 05 - quillebeuf.francoise@gmail.com

DENTELLE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI



Un atelier qui invite à découvrir, apprendre ou perfectionner l'art délicat de la dentelle, entre tradition et modernité.

Jeudi : 13h30 - 17h30



Plus d'informations

Tarifs
50€ l'année

Contact

Mathilde **RECTENWALD** - 06 07 73 03 19 - alsm@orange.fr

PATCHWORK



Une activité textile qui consiste à assembler des morceaux de tissu de différentes formes et couleurs pour créer des œuvres décoratives ou utilitaires.

Mardi : 14h - 17h
(hors vacances scolaires)



Plus d'informations

Tarifs
40€ l'année

Contact

Chantal **DECTOT** - 02 32 38 11 81

EMAUX SUR CUIVRE



Un art millénaire qui utilise des techniques variées au service de votre créativité.
Il s'agit de faire fusionner de la poudre de verre sur un support de cuivre, dans un four dont la température s'élève jusqu'à 900 °C.

Mardi : 13h30-18h15 / 18h30-23h15
Jeudi : 18h-23h



Plus d'informations

Tarifs

123€ pour l'année, payable en trois fois
(~40 séances)

L'achat du cuivre est à la charge de l'adhérent : 20€

Contact

Martine LEVILLAIN - 06 25 10 58 30 - hichouette_27@hotmail.fr

ENCADREMENT



Une activité manuelle qui consiste à mettre en valeur œuvres, photos ou souvenirs en réalisant des cadres personnalisés et créatifs.

Les principaux objectifs sont la conservation et la mise en valeur des sujets :

✓ Gravure ✓ Dessin ✓ Photo ✓ Carte postale ✓ Souvenirs ✓ Objet précieux



Plus d'informations

Lundi : 14h15-17h15
Jeudi : 14h15-17h30

(un cours par semaine)

Tarifs

Cotisation annuelle : 55€

Contact

Evelyne LE GOFF - 06 89 94 59 15

PEINTURE SUR SOIE



Peinture sur soie tous niveaux : écharpes, foulards, tableaux, coussins, abat-jour, vêtements...

Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner, peindre ou même coudre.
Il n'y a pas d'animateurs mais beaucoup d'échange et de convivialité.

Lundi : 14h - 18h



Tarifs
60€ l'année



Plus d'informations

Contact

Marie-France PRIOL - alsm@orange.fr

RELIURE



Malgré une certaine modernisation des techniques, la reliure pratiquée à l'Amicale respecte les procédés dits "à l'ancienne".

Vous travaillerez sur vos livres personnels et vous pourrez appréhender, outre la reliure proprement dite, la manière de travailler le cuir et la dorure.

L'atelier dispose de tout le matériel nécessaire et fournit les produits pour faire un livre, de A à Z : papiers, fils de couture, cuir, colle, etc...

Il vous suffit de choisir et d'amener vos livres, impérativement, avec des cahiers.

Atelier accessible à toute heure de la semaine pour les adhérents habitués au fonctionnement de l'atelier



Plus d'informations

Tarifs

75€ par personne et par année, couvrant la fourniture des matériaux (sauf si choix personnels différents)

Contact

Pierre VIRICEL - 06 21 80 67 20

DESSIN / PEINTURE



Que l'objectif soit d'apprendre à dessiner ou affiner son coup de crayon, ici on trouve son style au travers de différents exercices. Nous allons travailler au crayon graphite, au crayon de couleur et au feutre, possibilité de s'initier à d'autres médiums (aquarelle, calligraphie...) sous conditions.

À partir de 7 ans avec Emmanuelle LEURS

Mercredi (salle de musique 2) : 14H30-15H30 (7-11 ans) / 15H30-16H30 (Ado)

Plus d'informations



Tarifs

250€ (chèques : 1x1250 ou 2x125€, 4x62,5€)

Contact

Emmanuelle LEURS - lavillamaisdici@gmail.com

Adultes avec Benoît QUESNEL

Samedi : 9H30 12H30

Tarifs

288€ (chèques : 1x288€ ou 3x96 €)

Contact

Benoit QUESNEL - 06 71 26 95 62- dessinben@gmail.com

SCRAPBOOKING



Le scrapbooking est l'art de mettre en valeur ses souvenirs à travers des albums créatifs mêlant photos, papiers, couleurs et décorations.

Le matériel de base et de déco sont mis à disposition

Mardi : 9h-13h
Mercredi : 9h-18h30



Plus d'informations

Tarifs
50€ l'année

Contact

Gilberte LAFOSSE - 06 80 56 03 93 - gilberte.lafosse@orange.fr

NOTRE ÉQUIPE



Président

Noël GRIPPON

noel.grippon@wanadoo.fr



Directeur

Christophe COURTONNE

direction.alsmevreux@gmail.com



Secrétaire-Comptable

Catherine ROCQUES

alsm@orange.fr



Alternante en communication / marketing

Emeline FOURNIER

communicationalsm@gmail.com

NOS PARTENAIRES



Plus d'informations



**Une suggestion ou une idée à partager ?
N'hésitez pas à nous en faire part ci-dessous !**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Retrouvez nous sur nos réseaux sociaux !



@alsm_evreux



@alsm.evreux



@alsmevreux1885



@Alsm Saint Michel Evreux



Amicale Laïque de Saint-Michel

Contact



Tél : 02 32 33 24 25



alsm@orange.fr



4 Rue Pierre de Ronsard, 27000 EVREUX