

Tarifs 2023/2024

La carte de l'ALSM est obligatoire.

Tarif -14 ans : 17€ (nés après le 31/08/2009)

Tarif adultes : 21€

A partir de 90 € par an
pour une séance hebdomadaire.

Pour plusieurs séances
hebdomadaires, les tarifs vous
seront indiqués par l'enseignante.

La première séance de découverte
est gratuite.

Où nous trouver ?

Amicale Laïque de Saint-Michel
Dojo de karaté (ancien ou nouveau
bâtiment)

4 rue Pierre de Ronsard
27000 Evreux



Contact ALSM

02 32 33 24 25

alsm@orange.fr



NOS PARTENAIRES



AMICALE LAÏQUE
de *Saint-Michel*

SAISON 2023/2024

KARATE



NEKO DO

📍 4 Rue Pierre de Ronsard
27000 EVREUX



Contact :

Marie-Pierre CALLÈDE
karatenekodo@gmail.com

Site : www.karate-evreux-nekodo.fr

Le karaté-do est la voie ("do") de la main ("té") vide ("kara")

Le karaté est un art martial pratiqué à mains nues.

Il permet d'apprendre des techniques qui seront ensuite réutilisées en kata ("combat imaginaire"), kumité (combat) et dans des situations de self-défense.

Il existe plusieurs styles de karaté : nous pratiquons le plus répandu en France, le Shotokan-ryu qui a été développé par le senseï Gichin Funakoshi

Le symbole de ce style est le tigre qui figure au centre de notre logo. Il sert de modèle à notre chat mascotte, "Neko", qui suit cette voie de la main vide



Vous trouverez sur notre site des vidéos et des renseignements très complets sur nos activités : tapez "Neko Do Karaté" sur votre moteur de recherche ou entrez : www.karate-evreux-nekodo.fr



ORGANISATION DES COURS
Afin de mieux les prendre en charge, le nombre de participants à chaque séance est limité.

PROFESSEURE
CQP Enseignement des arts martiaux,
5ème Dan FFK
Arbitre régional

Horaires des différents cours

Lundi
de 17h30 à 19h30
Cours "sempai"

Mercredi
de 18h30 à 20h30
Cours "sempai",
Pour les élèves gradés ayant besoin d'une préparation spécifique, passages de grades, compétition, formation, objectif personnel.

Vendredi
de 17h30 à 18h30
Cours enfants et adultes débutants
Vendredi
de 18h30 à 19h30
Cours enfants et adultes confirmés

N'hésitez pas à nous contacter par mail pour avoir de plus amples renseignements :
karatenekodo@gmail.com